

• 健康研究 •

复合真菌中药制剂对肿瘤患者远期康复治疗作用研究

方向泽

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京 210023; 2. 中科健康产业集团股份有限公司, 江苏 南京 210008)

【摘要】目的 研究复合真菌中药对肿瘤患者远期康复治疗的作用。方法 选取 36 种肿瘤 386 例康复治疗的患者, 研究患者在对抗治疗期(满 5 年不足 6 年)、修复防变期(6 至 11 年间)、康复稳定期(11 年以上)的三组持续服用复合真菌中药制剂患者康复之特点, 探究复合真菌中药制剂对其远期康复治疗具普遍性意义和药物所产生的叠加效应。结果 复合真菌中药制剂对患者防治肿瘤复发转移、祛除并发症、调控基础性疾病方面具有普遍性意义, 对肿瘤患者远期康复治疗具有显著作用。结论 复合真菌中药制剂对人体无毒有益、抗肿瘤、促延寿之作用方面独树一帜, 在防治肿瘤复发、转移、祛除并发症、调控基础病的康复治疗方面具有普遍性意义, 值得临床推广应用。

【关键词】复合真菌中药制剂; 对抗治疗期; 修复防变期; 康复稳定期; 远期康复治疗

【中图分类号】R283

【文献标识码】B

【文献编号】ISSN. 2096-3718. 2017. 05. 0143. 05

现代医学称人体肿瘤, 中医将其归于“积聚、癥瘕、瘤、疮疡”等的虚损《诸病源候论》之病, 是局部表现的全身性疾病。肿瘤的康复治疗目标是让患者无痛苦地活着! 研究复合真菌中药制剂对肿瘤患者的康复治疗具有特殊意义: 患者在有生之年有效防治肿瘤的复发、转移和并发症, 持续改善肿瘤患者的生存质量, 为肿瘤患者增寿, 力求使患者均能达到 WHO 中国居民平均 76.1 岁的预期寿命。

疾病伴随人一生, 这也是人生存之常态。疾病的铸成如《盐铁论·世务》言“如人有疾, 不治则寝以深。”肿瘤在历经十几年、二十年间的发生、发展, 最终才能恶变到从西医影像和病理诊断中发现, 它是长期各类疾患累积之结果, 加之现行肿瘤初治所致人体严重损害, 即使诊治得当而临床上病趋痊愈, 也难保不再发。人在大病之后真元损伤、气血亏虚、脾胃不健、阴阳失衡, 肿瘤病邪未尽、隐患尚存, 风寒湿热夹杂, 促成肿瘤疾病的复杂而多变, 患者外损内伤并现构成了现今肿瘤患者生存率和质量无法提高之主因, 今天的治疗手段要达到临床治愈着实不易。手术治疗仅改变着人们所谓“眼见为实”的瘤体或疑似病灶, 无法改变肿瘤生长的“土壤”; 加之放化疗的再度损害, 当患者体内虚邪机制的再度积聚, 肿瘤就再生、再长, 这是肿瘤转移、复发和重复癌之深层次原因; 很多患者侥幸乐观、悲观治疗、盲目投医导致误治等, 造成愈后不佳, 使许多患者过早终结了生命。崔檬等^[1]对 390 例住院晚期肿瘤患者进行回顾性分析及随访调查, 患者中位生存期为 9 个月, 平均生存期 16 个月, 1 年累计生存率 4%, 5 年累计生存率 5.7%。生存尚是问题, 何谈质量? 肿瘤患者在初期和复发转移的传统治疗中, 患者要经受极其痛苦的磨难, 堪称人生各种疾病痛苦的缩影, 此时一个感冒或合并感染就可能危及患者生命。国家癌症中心资料显示: 肿瘤患者 5 年生存期一般为 30% 左右, 肺、肝、胰腺癌等高危肿瘤的生存期仅为 5%。许多患者受“生存期”“1/3 理论”影响, 乐观者盲目认为, 肿瘤病治疗后五年就断根了; 悲观沮丧者错误判定, 得了肿瘤就等于死亡。让患者能按正常人之寿命生存是中医药独特的优势, 研究复合真菌中药制剂对 386 例肿瘤

患者远期康复治疗作用, 从这些患者康复历程中探寻普遍性意义的经验, 寻求一种新的肿瘤康复治疗方法, 以促进更多患者少走弯路、更好地康复。

肿瘤患者能活着是一切治疗的终极目标, 让活着的肿瘤患者少受痛苦、最大限度延寿, 这在中国只有中医药等民族医药才能解决的问题。《素问·四气调神大论》对治病有一形象的比喻“夫病已成而后药之, 乱已成而后治之, 譬犹渴而穿井, 斗而铸锥, 不亦晚乎”。防患在前, 未病先防, 既病防变。肿瘤康复治疗通常是对人体特定非健康状态干预或改变的过程, 早治疗以防病之深传, 是解除病痛之关键。肿瘤疾病以其特殊性而有别于其它病种, 用中医思维探究肿瘤患者康复治疗, 用好具中医抗肿瘤、延寿特色的复合真菌中药制剂是当今医务界共同关注的课题。如何在专业中医肿瘤医生指导下, 选择复合真菌中药制剂作为康复治疗方法, 使患者得以延寿是本文研究之目的。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取接受康复治疗的肿瘤患者 386 例, 分别: 乳腺癌 94 例, 肺癌 52 例, 胃癌 39 例, 结肠癌 21 例, 直肠癌 21 例, 肾癌 16 例, 鼻咽癌 15 例, 肝癌、非荷杰金淋巴瘤各 13 例, 卵巢癌 12 例, 食道癌、子宫内膜癌各 9 例, 膀胱癌、贲门癌、前列腺癌、宫颈癌各 7 例, 甲状腺癌 6 例, 白血病 5 例, 胰腺癌 4 例, 胆囊癌、壶腹部癌、口腔癌、脑胶质瘤各 3 例, 腮腺恶性混合瘤、喉癌、脑垂体瘤、间质瘤各 2 例, 胸腺癌、皮肤鳞状细胞癌、输卵管癌、多发性骨髓瘤、舌癌、扁桃体低分化瘤、纤维软组织细胞瘤、声带癌、气管癌各 1 例, 按西医肿瘤病理分类共 36 种, 康复治疗满 5 年不足 6 年的患者 103 例, 6 至 11 年间患者 165 例, 11 年以上患者 118 例。女 214 例, 年龄 30~84 岁; 男 172 例, 年龄 32~99 岁; 学历高中以上文化程度。

1.2 康复治疗方法

医务人员对接受康复治疗的患者给予特异性指导, 嘱咐患者按时按量服用复合真菌中药制剂中科牌灵芝孢子油

(或破壁灵芝孢子胶囊)和爱特(南京中科药业有限公司提供);在三期康复治疗中,依患者身体状况,遵循中医经典用药法则,嘱其餐前、餐后、晚睡前、温水送服及含服等多样化的服药方法,最大限度增强药物抗肿瘤疗效。医务人员依患者康复期的长短、身体内环境实际状态,分阶段调整患者服药物的剂量和标准。口服复合真菌中药制剂规格:灵芝孢子油软胶囊 500mg/粒,爱特胶囊 0.22g/粒;平均服用剂量:前者 4~9 粒/天,后者 6~15 粒/天;灵芝破壁孢子胶囊 0.15g/粒,10~20 粒/天,重症患者可短期施以增量。辅自创的“六位一体疗法”^[4],以期使康复治疗的患者达到改变机体肿瘤生长之内环境、抗肿瘤疾病传变、清除机体毒素、治愈创伤、祛寒就温、健脾养胃、匡扶正气、延年增寿之目的。

1.3 观察指标

观察复合真菌中药制剂康复治疗药物对已转移复发的晚期患者、持续康复治疗患者、传统治疗损害之修复、肿瘤并发症和基础性疾病缓解之疗效,并对其疗效特性进行研究。

1.4 临床观察范围和远期治疗原则

中医肿瘤康复治疗总原则:审证求因,未病先防,既病防变,瘥后调摄。综合《肿瘤中医诊疗指南》(中国中医药出版社,2008年版)按肿瘤的中医成因和辨证治则,参照WHO肿瘤(近期)疗效评定标准和Kps评分标准,研究复合真菌中药制剂在肿瘤患者不同康复治疗期之作用。(1)对抗治疗期(满5年不足6年):患者在传统治疗最初的三年间,这是疾病康复与再病的重要转归期,尽早服用复合真菌中药制剂是对抗治疗防止新感病发生之关键。此时患者身处“大病新瘥,如大水浸墙,水退墙酥,不可轻犯。”(《伤寒溯源集》)之时期,但许多患者还尚未完全结束手术、放化疗、攻伐中药大量使用导致坏症频发,病人多以精伤、气耗,形怠力弱,余邪未尽为其体质特征,肿瘤复发、转移也多发生于此时。按六经辨证理论指导肿瘤患者康复治疗,将复合真菌中药制剂贯穿肿瘤康复治疗的全过程。“审证求因”,以“观其脉证,知犯何逆,随证治之”为基础,注重瘥后调摄,及时用药以除病邪清放化疗之毒,阻止肿瘤复发转移对机体造成更严重的危害。“未病先防”即用药持续改善和阻止坏症之发生发展,避免内虚外邪对机体的侵蚀,防治肿瘤复发和转移,系统性康复治疗尤显重要。“既病防变”即初期用药以平复手术放化疗损伤、清除患者体内药毒、祛除虚邪,防治肿瘤疾病的近期反复与传变。医务人员在指导患者康复时应有清晰的认识,此为疾病治疗初期或疾病发生的间歇期,疾病症状虽渐已减少,但此时邪气未尽,经络脏腑俱伤,正气未复,阴阳未平,气血未定,须嘱咐患者认真服用复合真菌中药制剂,以调控身体平衡,使之渐趋康复。治疗目标:全面增强肿瘤患者的体质,促进术后伤口的愈合;清除并阻止放化疗所致六经传变之通道,减轻放化疗引起的白细胞减少、食欲减退、呕吐、脱发以及对肝肾等毒性损害。使患者增进食欲、改善睡眠、降低痛苦,防治肿瘤复发和转移。在随后的两至三年间,指导

患者按时按量服好复合菌中药制剂、慎起居、不妄劳作,做好瘥后调摄,未病先防,持续修复前期手术及放化疗所致创伤,防止疾病传变和反复。(2)修复防变期(6至11年间):患者度过暴风骤雨式的前期治疗后趋于平稳,慢性病特征突显,基础性疾病与肿瘤病症交织,患者身体大量症状集中显现,复合真菌中药制剂治疗以清虚邪扶正气、瘥后调摄;防治辅助性中西药对肿瘤疾病反复的影响;防治腑病传脏、脏传里,并指导患者以修复创伤、既病防变为法度。(3)康复稳定期(11年以上):患者身体机能和精神状态均处于较好时期,思想处于放松状态,对肿瘤的预防认识较前期治疗均有所降低,因身体无症状及体征,不良生活习惯等病前现象将卷土重来,易于再造肿瘤的发生与发展,以中医随症治之、祛邪外出之思维,阻止肿瘤新的复发转移,以及重复癌(非转移性肿瘤)产生,康复稳定期以强化“未病先防,既病防变”之思想教育和药物相结合,用好复合真菌中药制剂以巩固前期疗效、促患者延寿、持续改变患者机体生长肿瘤的内环境为要。

2 结果

选取持续康复治疗的肿瘤患者386例,其中持续康复治疗现生存满5年不足6年的103例,占26.68%;6至11年间165例,占42.75%;11年以上118例,占30.57%,截止统计之日最高生存者已达18年。汇总后182例患者在肿瘤初期确诊为Ⅲ期101例、Ⅳ期81例,占患者总数的47.15%;73例为治疗前转移复发或多次反复患者,占患者总数的18.91%;116例康复治疗前后处平稳态的患者,占总人数的30.05%。在康复治疗期间,15例发生局部转移或疑似转移以单列,占患者总数的3.89%;该病历均视为无效,须重新统计其康复治疗时间。医务人员以“六位一体疗法”指导三期患者,对其给予生活习惯、用药方法、情志等多方干预,在持续的康复治疗中均取得较好效果,药物量效关系明显且突出,康复治疗患者总有效率为96.11%,肿瘤康复治疗效果显著。具体分析如下。

2.1 肿瘤初期诊断为中晚期和重症患者,服用复合真菌中药制剂康复治疗分析

在386例患者中,182例在肿瘤初期确诊为中晚期重症患者,病案状况:其中68例患者初诊同时并发一个或多个部位转移,因放化疗无法耐受而终止治疗。另5例患者为一人同时并发两种以上肿瘤,无法手术和放化疗,西医诊断生存期仅有3~6个月;医者按重症患者标准,嘱以服用复合真菌中药制剂,经康复治疗指导后,患者身体病况(CR+PR)得以逆转,其中3例生存期满6年,满8年和13年者各1例。该组病历主症控制:16个月,患者Kps评分≥80分,24个月后因药物叠加效应,患者恶病体质基本消除,治疗无痛苦;36个月Kps评分≥90分。康复结果显示:该组病历满5年不足6年49例占26.92%;6年至11年间78例占42.86%;11年以上55例占30.22%。患者主症改善随药物剂量的增大而加速,且量效关系明显。

2.2 患者经多次转移复发后选择服用复合真菌中药制

剂, 康复治疗分析

在 386 例患者中, 73 例初期传统治疗较顺利, 在接受复合真菌中药制剂康复治疗前, 患者在 0~3 年间自主康复者出现肿瘤转移和复发 71 例; 10 年后复发转移 2 例。病案状况: 胸腹水 10 例(6 例在无其它药物作用下, 仅服复合真菌中药制剂致胸腹水完全消除), 骨转移 15 例(5 例未放化疗), 肺转移 19 例(7 例未放化疗), 脑转移 3 例(1 例未放化疗), 肝脾肠转移各 1 例, 胸腺转移 1 例, 淋巴转移 21 例(9 例未放化疗), 原位复发 9 例, 重复癌 2 例。汇总: 45 例患者在服用复合真菌中药制剂的同时辅以放化疗; 4 例被确诊生存期 3 至 6 个月, 24 例未做传统治疗, 仅服用复合真菌中药制剂治疗。医者依患者具体身体和前期治疗情况, 给患者制定服用不同剂量的复合真菌中药制剂, 该组病历主症控制(CR)在 3~36 个月消除 Kps 评分 ≥ 90 分, 病情均得到良好控制。康复结果显示: 未放化疗患者较前者主症改善迅速, 24 个月 Kps 评分 ≥ 90 分, 生存质量提高显著。患者症状在 3 至 5 年间均得以控制和康复。药物叠加效应: 服用剂量充足、时间越长, 恶病体质改善和康复效果越明显。该组病历中, 康复治疗满 5 年不足 6 年 11 例占 15.07%; 6 年至 11 年间 40 例占 54.79%; 11 年以上 22 例占 30.14%。

2.3 康复治疗前后未出现转移复发并持续服用复合真菌中药制剂患者分析

在 386 例患者中, 116 例康复治疗平稳。治疗分析: 遵医嘱持续服用复合真菌中药制剂患者, 与医者配合度较高, 患者无症状及体征、生活自理能力、病症缓解情况、药物疗效明显, 其疾病稳定性明显高于断续治疗、复发转移后治疗的患者。康复结果显示: 该组病历中, 满 5 年不足 6 年 17 例占 14.66%; 6 年至 11 年间 64 例占 55.17%; 11 年以上 35 例占 30.17%。

2.4 服用复合真菌中药制剂期间发生局部转移或疑似转移复发患者分析

在 386 例患者中, 单列 15 例服用复合真菌中药制剂期间发生局部转移或疑似转移复发患者占总病历的 3.89%, 患者在后续治疗认真服药, 并重新记录其康复期。病案状况: 肾癌 5 年后骨转移; 乳腺癌 5 年后右乳转左乳腺; 5 年后乳腺癌骨转移; 6 年后乳腺癌胸膜转移; 5 年后乳腺癌肺转移; 5 年后乳腺癌骨转移(其间停药 2 年)后肺转移; 5 年后乳腺癌淋巴转移; 3 年后乳腺癌肺转移; 甲状腺癌 2 年后(半停药)再诊乳腺癌(重复癌); 直肠癌停药 3 年复发; 8 年后直肠癌再诊结肠癌(重复癌); 肝癌 3 年后复发; 宫颈癌 3 年后复诊肺癌(重复癌); 结肠癌 5 年(停药 1.5 年)后再诊壶腹部癌(重复癌); 鼻咽癌 7 年后复发; 经复合真菌中药制剂强化治疗, 转移病灶得以控制和消除。转移复发病例显示: 5 至 8 年间是肿瘤患者转移复发的节点, 此结果提示患者因放化疗远期毒性危害依然存在, 应督促患者遵医嘱进行强化性康复治疗。分析成因: 未持续服药; 患者机体未达稳态不遵医嘱随意减药; 单纯出于经济方面考虑而停药; 未遵医嘱很好忌口及过劳性损伤; 受情志和环境

影响较大, 其中乳腺癌较其它病种突出等。康复结果显示: 患者在未完成改造自身病变基础的情况下, 随意减低复合真菌中药制剂服用剂量, 无疑延长了疾病的治疗期, 使身体机能遭受新的更大损害。

2.5 对肿瘤患者原有不同程度的基础性疾病的控制作用分析

在 386 例患者中, 216 例患者同时伴有涉及西医诊断的基础性疾病: 高血压、心脏病、糖尿病、高脂血症、慢支哮喘、肝炎、肾病、消化道息肉, 在持续康复治疗中均得到很好控制。康复结果显示: 在 6 年后, 有 113 例(52.32%)、103 例(47.68%)的患者停药和安慰性服用少量西药, 其停药或减服西药与复合真菌中药制剂服用时间成正比; 复合真菌中药制剂可增强患者机体对其它药物敏感性, 明显降低患者受化学合成药的损害, 增强患者脏腑清瘀毒能力, 为肿瘤患者延寿打下了良好身体基础。

2.6 对传统治疗损害的修复作用分析

生存质量是所有患者治疗后重要标志。对 386 例持续康复治疗的三期患者临床观察发现: 经手术、放化疗后的肿瘤患者, 不仅使患者丧失机体功能, 还对其产生深重的远期影响, 且化疗药物大多数是细胞毒制剂, 后遗症纷繁复杂, 长期使用和接触放化疗药物者存在致癌、致畸、致染色体突变的危险, 这也成为患者未来促重复癌和肿瘤转移复发之基础。手术造成身心、饮食、运动机能部分缺失, 如运动机能缺失, 消化道肿瘤患者因术后肝脾肾功能失调, 统摄能力降低, 长期大便不规律, 而无法控制; 放化疗致患者骨髓髓虚癆伤、脏腑功能损害和异常, 患者长期贫血、白细胞减少; 化疗所致外周神经病变, 致心肺毒性并发心脑疾患; 放射性肺炎、肠炎、脑炎、心肌炎、胸膜炎、骨骼和肌腱坏死等; 气血俱虚、心肾功能降低导致听力、记忆力的减退和失眠; 在最初几年间, 痛苦的治疗、身体机能的下降导致患者情志的改变, 常听病人说自己活不了几年, 这是患者对自我生命期感知的告白。《灵枢·脉度》载: “五脏不和则七窍不通, 六腑不和则留为痛。”中医将其归为虚损范畴。386 例持续康复治疗的三期患者, 初期, 复合真菌中药制剂独特的抗基因突变功能, 在抗放射性损伤、清除化疗药物毒性、愈合伤口方面功效显著; 患者均能在 6 年里机体功能得以修复或部分恢复, 接受康复治疗的患者与同期自主康复病人比较, 差别明显。康复结果显示: 患者服用复合真菌中药制剂持续有效地治疗, 合理饮食, 适度运动; 机体的强健了, 患者情志也随之改变了, 持续向好的家庭环境, 有效增强患者生存之希望; 中医这种独特之康复治疗方法值得研究。

3 讨论

一切治疗的目的是让人无痛苦活着! 饮食起居如常, 延年而终寿, 这是研究复合真菌中药制剂对肿瘤患者远期康复治疗之目的。长期从事指导肿瘤患者康复治疗发现: 患者常受西医体检指标的变化影响, 情绪波动较大, “恐则气下”, 易将疾与病与西医的转移复发相联系, 悲观者多怨

声不断,影响着自身康复,有甚者将小疾治成了大病;一些患者总说体检都好,不愿听不好之声,甚至还猜测医者的动机等。在民众普遍缺乏中医理论知识的现状下,医者应教育患者中西医认识疾病体系的不同,中医辨证、西医辨病;中医认为患者身体有疾,体检指标不一定能直接有所反映;当中医诊出患者的病已成,西医检查指标才会有反映或依然正常;医者要坚信中医诊治的理论和方法的正确性,勿受患者不客观病情反馈之误导。肿瘤患者是一个特殊疾病群体,肿瘤患者经三期持续康复治疗系统性地服用复合真菌中药制剂临床研究显示,许多患者在服药后出现良好的瞑眩反应,自身抗癌能力明显增强,疾病反复率明显降低,原已发生肿瘤转移的患者也转危为安;大部分患者原有的基础病得到很好治疗,大大降低了肿瘤复发转移率;生存质量大幅提高,增强了患者持续治疗的信心,使之减病增寿愿望终成可能。正如《素问·上古天真论》所言“其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年。”

复合真菌中药制剂是现代中药剂型的创新与发展,该药物由上品中药组成,外为丸,内为散,它汇聚了中药丸、散剂型之优点,充分体现中医药简力专的思想。《中藏经》(人民卫生出版社,2007年7月版)载“圆(丸),可以逐风冷,破坚癥,消积聚,进饮食,舒荣卫,开关窍,缓缓然参合,无出于圆也。散者,能祛风寒暑湿之气,撼寒湿秽毒之邪,发扬四肢之壅滞,除剪五藏之结状,开肠和胃,行脉通经,莫过于散也。”复合真菌中药制剂宜在人体中以舒缓、宣散、持久方式发挥之作用,使其有效成分在人体中得以最大利用。该药剂在体内的吸收过程较汤剂缓慢而持久,极适宜肿瘤这样慢性发展、急性发作疾病之康复治疗。肿瘤患者因疾病缠身和传统治疗所造成的机体基因变异,清除促肿瘤生长的内环境是一个漫长过程,甚至需终生干预。持续服用复合真菌中药制剂可有效控制新生肿瘤的发生与发展,以达到少生病、不生病之延寿目的。长期中医临床实践中,持续治疗、巩固疗效的患者均获得良好之康复,该剂型服用方便,很好地满足了患者长期康复、持续治疗之要求。

复合真菌中药制剂由中科牌灵芝孢子油和爱特组成。灵芝孢子油于1999年在中科首创发明成功,以优选灵芝孢子粉经特殊常温物理技术破壁、超临界萃取高科技工艺提取而成。它浓缩了灵芝孢子最有效之成分,100克纯优破壁灵芝孢子可提取5至10克灵芝孢子油;又经十年不断采用高科技工艺再创新,使中科灵芝孢子油的抗癌成份之总三萜含量从21.8%增至38.4%(三萜醇占40%)。在18年的科研历程中,荣获国家发明专利10项、国际发明专利1项^[1]!灵芝孢子油抗肿瘤、促康复、有益无害的药理特性,以其特殊的滴注、含服、温水送服等多种给药方式,广受患者青睐,这使重症、年高体弱和无法实施传统治疗的肿瘤患者之康复治疗成为可能。灵芝孢子油在传统治疗尚无良策的病症方面功效显著,吕明明等^[2]报道灵芝孢子油对肺癌癌性胸水有抑制作用,并与肿瘤化疗药物(多西紫杉醇、顺

铂、健择等)的抗肿瘤作用无明显差异。中医认为,现行的几十种化疗药物及给药方式不同的靶向药物(希洛达、特罗凯、苏立替吉奥、美罗华、格列卫、赫赛汀等)属寒性攻下之毒药,是必给病人造成多层损害。中科灵芝孢子油的发明、创新和应用,使肿瘤患者能在无损害和痛苦条件下治疗疾病,且患者生命能得以有效延长,这对肿瘤等重大疾病患者来说意义深远,也为医务人员提供了全新的防治肿瘤生长、复发和转移方法。

复合真菌中药制剂爱特首创于2000年,由中药上品破壁灵芝孢子、云芝、灵芝、香菇、虫草菌丝体、姬松茸组成。中医经典《神农本草经》^[3]载上药功效“主养命以应天,无毒,多服、久服不伤人。欲轻身益气,不老延年者,本上经。”称君药“赤芝,味苦,平。主胸中结,益心气,补中,增慧智,不忘。久服轻身不老,延年神仙。”“主胸中结”即赤芝能祛散胃及中焦之寒、热、湿之积滞和气结,这对经肿瘤传统治疗后或无法进行传统治疗的重症患者尤显重要,《素问·调经论》载“血气不重和,百病乃变化而生。”《肿瘤中医诊疗指南》肿瘤病机以肝肾亏虚、气阴俱虚、寒热毒聚、心脾虚损、痰瘀气结、风寒湿热互结为主要特征;及时有效清除患者机体瘀滞之毒是康复治疗之关键。“益心气,补中”可有力清利上焦,在祛除放疗致五脏毒性之外邪的同时,兼具补中益气,使患者神得安,吃得下,睡得着,改善恶病质。“增慧智,不忘”使患者脾气增强,食之有味,强化统摄能力,促五脏和,七窍通,六腑利,积聚清,清明而不忘。“久服轻身不老,延年神仙”病得除,寿自长。灵芝孢子是灵芝的种子,为中药仁剂,除具有灵芝全部功能外,其精华秉东方木气,主肝胆之逆气;仁圆色赤红,主火土之气,和心脾;仁内含油滴具有通利肾肺、清润三焦之作用(即清淋巴系统瘀滞之毒);这与现代对灵芝破壁孢子的超微结构和药理作用^[4]研究相一致。现代研究表明,灵芝提取物能造成癌细胞端粒失去活性,促使癌细胞在分裂后自然凋亡^[5]。癌细胞较正常细胞有更多粘附因子,更易聚集形成癌(血)栓,破壁灵芝孢子粉有效促进癌细胞崩解,阻断癌细胞产生新的聚集,为创造新的健康有序机体内环境提供先决条件。杨勇骥等^[6]研究表明中科破壁灵芝孢子粉可造成人肺癌细胞超微结构明显损伤,甚至崩解;且随破壁孢子粉浓度的增高,抑癌作用也随之增强;对人肺腺癌细胞A549细胞有明显抑制作用,且存在尝试依赖性。此结论从细胞层面诠释了中科破壁灵芝孢子粉中药制剂抗肿瘤的作用机理,很好解决了中药长期靠体感评价疗效的现状。临床应用表明“近50万癌症患者服用灵芝制剂,……总有效率97%”^[7]《神农本草经》载臣药“云芝,味咸,平。主癰,利水道,益肾气,通九窍,聪察。久服轻身不老,延年神仙。”现代中药研究表明:云芝能诱导肿瘤细胞凋亡、调控细胞周期、抑制血管生成等达到抑制肿瘤转移、生长的作用^[8]。《本草从新》载臣药“冬虫夏草味甘,平。保肺益肾,止化痰,已咳嗽。”所谓“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身。”侯亚仪等^[9]研究证实冬虫夏草菌丝体提取物具有抑制炎症及平衡免疫缓解肺纤维化的

功能。这为呼吸系统、消化道肿瘤、妇科肿瘤等，特别为历经放射性损害所致肺和机体组织纤维化的患者之远期康复治疗提供了可能。《本草求真》载佐药香菇“味甘性平，大能益胃助食，及理小便不禁”《得配本草》云“醒脾益气”《全国中草药汇编》载“益气不饥，治风破血，化痰理气，益味助食。”香菇补益胃气、滋阴润肺、治风化痰的功效，对气血亏虚、不耐劳累、肿瘤康复治疗有明显作用。实验表明香菇多糖的抗肿瘤作用增强肌体细胞免疫功能关系密切^[1]。佐药姬松茸：味甘，平；归心、肺、肝、肾经。具有补气益血、益肾健脑、消炎利肺、调血糖胆固醇、增强精力、改善动脉硬化、防治心血管病等功效。被视为强有力抵抗滤过性病毒的物质，它能防止病毒和有害物体进入人体危害脆弱的组织，大幅度增强机体阻止致癌物质的吸收，并迅速排泄出体外之作用；姬松茸可促进人的骨髓的造血功能，能干扰白血病的细胞增殖。姬松茸菌丝体粉中含能杀死癌细胞的蛋白质，及人体必需的全部氨基酸，可长期服用，老少皆宜^[1]。依中医药典籍概括复合真菌中药制剂具有实五藏、清六腑、祛邪外出、既病防变、延年增寿之功效，使康复治疗之患者大受裨益，这对饱受传统治疗创伤的肿瘤患者尤显重要。南京大学医学院《中科牌爱特胶囊的抗癌作用研究报告书(编号：20010214)》表明：中科爱特能有效抑制血管内皮生长因子(VEGF)增生，抑制肿瘤细胞的扩散与转移作用；明显抑制 Bel-2 基因在肿瘤组织中的表达；有效抑制 P53 基因的突变，降低癌症及重复癌发生率；增强 NK 细胞溶解病毒感染细胞功能，增强对肿瘤细胞的杀伤作用。现代中药爱特在广泛应用的十多年里，在肿瘤康复治疗、防治肿瘤转移和复发方面发挥着不可替代的作用。

复合真菌中药制剂以味苦、咸、甘，性平为特点。《神农本草经疏》对其特性做了精辟论述“苦可泻热，咸可软坚利下，甘能益血，甘可解毒，平则兼辛，故可散结。苦入心、小肠，甘入脾胃，平辛走肝胆，兼肺与大肠”。中医认为：肾为先天之本，脾胃为后天之本。脾胃为气血生化之源。肿瘤多为虚损性疾病，无论是上损下损，过脾胃则不可治，顾护脾胃是治病之根。复合真菌中药制剂均以祛除病邪之同时，顾护人之脾胃，清浊扬正，使人在治病同时，正气能存，病邪能除，正如《素问·遗篇·刺法论》所载“正气存内，邪不可干。”

本文研究结果显示：未经复合真菌中药制剂早期干预的患者，肿瘤转移复发率明显高于同期服用、持续服药的患者，且治疗风险和难度明显高于后者。手术后、放化疗前后，早服药的患者愈后康复平稳。在传统治疗无法触及的领域，复合真菌中药制剂为晚期、体弱和肿瘤广泛转移的患者之治疗提供了可能，且在恶病体质治疗效果显著。在肿瘤传统治疗后三年间的高危时期，持续稳定服用复合真菌中药制剂患者，康复治疗效果明显高于断续和未遵医嘱随意减药的患者。复合真菌中药制剂呈药物累积效果显著，持续服药时间越长，患者康复状态越稳定。对传统治

疗损害性修复作用突出。对肿瘤患者的基础性疾病之防治效应明显。复合真菌中药制剂广泛应用的近二十年里，以品质稳定、服用方便、疗效确切及无毒有益之特点，在肿瘤康复治疗领域做了非常有益探索；随着人们对中医药知识的理解与加深，必将在肿瘤及慢性病的预防上发挥出更大作用。综上所述，复合真菌中药制剂在肿瘤患者远期康复治疗领域作用显著，应用前景广阔，值得大力推广。

参考文献

- [1] 崔 檬,孙向红. 晚期肿瘤住院患者的生存状况研究 [J]. 现代肿瘤医学, 2015(7): 992-995.
- [2] 方向泽. “六位一体”在肿瘤康复治疗中的作用 [J]. 医药卫生, 2016,(09) 第 1 卷: 230.
- [3] 复合真菌中药制剂所获国家发明专利和国际发明专利: 一种灵芝孢子的超临界加工方法 [P]. 专利号: ZL99123952. 0 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 [P]. 专利号: ZL03112703. 7 一种灵芝孢子多糖的提取方法 [P]. 专利号: ZL03131837. 1 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 [P]. 专利号: ZL200410065736. 3 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 [P]. 专利号: ZL200610086075. 1 PCT a anti-tumor chinese drugs preparation comprising lucidum spores oil and preparation method there of 201108586-7 一种灵芝三萜类成分的提取方法 [P]. 专利号: ZL200910024957. 9 一种含灵芝孢子油的抗肿瘤的中药制剂及其制备方法 [P]. 专利号: ZL200910027877. 9 一种灵芝三萜类成分的提取方法 [P]. 专利号: ZL200910024957. 9 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤的中药组合物 [P]. 专利号: ZL200410014120. 3 一种具有高效抗癌作用的含灵芝孢子油中药组合物 [P]. 专利号: ZL201110168812. 3.
- [4] 吕明明,王婷婷,钱 倩,等. 灵芝孢子油对肺癌腺癌性胸水中原代肿瘤细胞的抗肿瘤作用 [J]. 现代肿瘤医学, 2011, 19(7): 1289-1292.
- [5] 《神农本草经》第 1 版, 福建: 福建科学技术出版社, 2012: 3.
- [6] 康 怡. 灵芝(破壁) 孢子的新认识. 现代中药学, 2002, 5: 20-22.
- [7] 曹容华,谢文阁. 灵芝多糖抗肿瘤作用的机理研究. 山东医科大学学报, 1992, 30(3): 203-206.
- [8] 汤 莹,韩 森,杨勇骥,等. 破壁灵芝孢子粉对人肺癌细胞超微结构影响及抑制作用 [J]. 解剖学杂志, 2015, 38(1): 18-21.
- [9] 《现代科学论灵芝》第 1 版, 北京: 科学出版社, 2005: 181.
- [10] 刘 瑞,侯亚仪,等. 云芝子实体提取物的抗肿瘤作用研究 [J]. 医学研究生学报, 2004(17): 413-415.
- [11] 岳会敏,刘 飞,侯亚仪,等. 冬虫夏草菌丝体提取物通过抑制炎症因子及 Treg 细胞功能 [J]. 中国免疫学杂志, 2016, 32 (10), 1472-1476. 附: 一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺 [P]. 专利号: ZL201010017125. 7
- [12] 《科学抗癌》第 1 版, 上海: 第二军医大学出版社, 2002: 250.
- [13] 《中国大型真菌》第 1 版, 郑州: 河南科学技术出版社, 2000: 208.

本文编辑: 杨晓雨